



## Formation Renais-sens

Des modules de formation en ligne soumis à tu auras accès quand tu le souhaites

Des exercices en à réaliser que tu pourras imprimer et utiliser

Des séances de yoga pour te connecter à ton corps réalisées par moi que tu pourras réaliser à ton rythme

Des séances d'hypnoses méditatives en audio

6 séances de coaching collectif, ou tu pourras poser toutes tes questions

Une communauté privée de femme qui sont dans le même flux que toi avec qui tu pourras partager, échanger.

**Durée :** 3 mois

### Profils des stagiaires

- Toutes les femmes qui souhaitent exprimer tout leur potentiel, prendre confiance en elle. Vous souhaitez trouver votre juste place et obtenir l'abondance financière que vous méritez, cette formation est pour vous.

### Prérequis

- Formation qui s'adresse aux les femmes.

### Objectifs

- Prendre confiance en soi
- Poser ses limites
- Prendre conscience
- Développer son potentiel
- Débloquent ses croyances limitantes
- Se connecter à soi
- Se connecter à son corps

### Contenu de la formation

- Retrouver plus de clarté : Prendre conscience de tous les obstacles qui t'empêcheraient de se réaliser
  - Prendre conscience
  - Le niveau de vérité
  - Prendre ses responsabilités
  - Séance de méditation hypnotique
  - Séance de yoga
- Vivre avec plus de sérénité : Se sentir aligné avec qui tu es renforcé un bien être intérieur et un apaisement dans tous les domaines de ta vie
  - Conscientiser ses choix
  - Comprendre ses schémas
  - Développer ses sources d'énergies
  - Séance de méditation hypnotique
  - Séance de yoga
- Vivre une transformation : Passer à l'action beaucoup plus facilement et apporter les changements nécessaires pour vibrer ta vie et ne plus la rêver
  - Trouver ses zones de génie
  - Poser sa vision, sa mission
  - Les biais cognitifs
  - Poser ses objectifs
  - Séance de yoga
  - Séance de méditation hypnotique



### **Equipe pédagogique**

Marie-Paule Cazeaux, certifiée formatrice, dirigeante d'entreprises et coach formée en neurosciences depuis plus de 20 ans. Elle a formé et orienté des centaines de personnes en développement de projet professionnel. Marie-Paule CAZEAUX dispose d'une certification professionnelle de formatrice en Process communication Model.

### **Moyens pédagogiques et techniques**

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Exercices à réaliser tout au long de la formation.

#### **Modalités pédagogiques choisies**

- Formation à distance

#### **Modalité et délai d'accès en formation**

Au démarrage du nouveau cycle : date indiquée sur la page d'inscription

#### **Prise en charge des personnes en situation d'handicap**

MES PROPRES CHOIX - Sarl Valine s'assure que la formation proposée puisse être accessible aux personnes en situation de handicap. Pour cela, nous disposons d'un référent handicap que vous pourrez contacter à l'adresse suivante : cazeauxmariepaule@gmail.com afin d'anticiper ensemble les aménagements éventuels à mettre en oeuvre pour favoriser la réussite de votre parcours.

**Indicateur de performance** : 5 étoiles sur avis google

**Prix de la formation** : à partir de 1300.00€ HT -

Date de mise à jour : 09/06/2023