



## Bilan de Compétences

Le bilan de compétences vise à développer la capacité à prendre des décisions quant à l'orientation de sa carrière professionnelle sur la base d'une meilleure connaissance de soi (ses valeurs, ses besoins, sa personnalité) et d'une meilleure connaissance de ses compétences (ses ressources, ses savoirs et ses savoir-faire, ses soft skills, sa valeur ajoutée). ainsi que les aptitudes et les motivations afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation.

La durée totale du bilan de compétences inclut les temps d'entretien (présentiel ou distanciel synchrone) et les temps de travail guidé à l'aide des Ebooks (distanciel asynchrone). Les temps de recherches personnelles et ceux consacrés aux enquêtes métiers ne sont pas inclus dans la durée totale du bilan de compétences.

La présentation complète et exhaustive de notre approche est téléchargeable en cliquant sur le bouton en haut à droit « VERSION PDF »

**Durée:** 10.00 heures

### Profils des stagiaires

- Le bilan de compétences s'adresse à tous les publics : Salariés, indépendants, particuliers.

### Prérequis

- Aucun Pré-requis

### Objectifs

- analyser votre parcours professionnels
- établir votre portefeuille de compétences
- définir vos aptitudes professionnelles
- déterminer vos valeurs et vos motivations
- définir un projet professionnel réaliste, ( éventuellement un nouveau métier, un autre secteur, une formation, ou une évolution au sein de son entreprise
- définir vos atouts, vos points forts, vos talents

### Contenu de la formation

- 1. PHASE PRÉLIMINAIRE : Cette phase a pour objectif de déterminer ensemble le format, et les modalités de déroulement de votre bilan. A l'issue de cette phase, un récapitulatif de notre entretien sera compilé dans votre EBOOK personnel, il contiendra notamment les modalités de déroulement du bilan vues ensemble. Cet EBOOK vous suivra tout au long du parcours.
  - Analyse de la demande du (de la) bénéficiaire
  - Détermination du format le plus adapté à la situation et au besoin
  - Définition conjointe des modalités de déroulement du bilan
  - Entretien avec grille d'analyse partagée, cette phase se déroulera en entretien visio avec le bénéficiaire. En appui de cet entretien, nous utiliserons une plateforme spécifique dédiée à l'ensemble de votre parcours de bilan avec Mes Propres Choix
  - A l'issue de cette phase, un document récapitulatif de notre entretien vous sera remis. Il contiendra notamment les modalités de déroulement du bilan vues ensemble.
- 2. PHASE D'INVESTIGATION : Cette phase a pour objectif de permettre au (à la) bénéficiaire, soit de construire son projet professionnel et d'en vérifier la pertinence, soit d'élaborer une ou plusieurs alternatives. Pour cela, nous vous proposons :
  - Analyse du parcours professionnel et des compétences

- Tests d'orientation
  - test de personnalité
  - Exploration des valeurs, centres d'intérêts, motivations
  - Réflexion autour des équilibres de vie
  - Analyse métier /marché et recherches documentaires Exploration des voies d'évolution professionnelle possibles
  - Analyse des compétences : savoir, savoir-faire
  - Exploration des voies d'évolutions professionnelles possibles
  - Pour mener à bien votre investigation, nous vous mettrons à disposition tous les tests nécessaires, des ressources documentaires, deux plateformes spécifiques dédiées aux fiches métiers contenant des outils et ressources d'appuis pour cette phase : Inventaire d'enquête-terrain, fiche Rome, Ressources et sites spécialisés, encyclo – métiers,- Inventaires des enquêtes -terrain réalisés, test de personnalités.
  - Cette phase sera ponctuée d'entretiens individuels.
- 3. PHASE DE CONCLUSION : par la voie d'entretien personnalisé, permet au bénéficiaire de : - s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation, - recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels, - prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan.
- Cette phase de conclusion aboutira sur un document de synthèse, reprenant : Les circonstances du bilan, le récapitulatif des aptitudes et compétences nécessaires au regard de votre projet, le récapitulatif des investigations réalisées et les conséquences sur son projet, ainsi que les plans d'actions à mener. Cette phase sera réalisée par un entretien individuel récapitulatif en visio et un récapitulatif document de synthèse (dernière partie de votre Ebook) sera co-construit lors de cet entretien.
  - Un rapport avec les résultats détaillés de la phase d'investigation
  - Les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets
  - Les modalités et étapes du ou des projets professionnels
  - Analyse des compétences : savoir, savoir-faire et savoir-être
  - Une rencontre à 6 mois afin de faire le point sur la réalisation du projet et les actions entreprises. Des actions correctives seront apportés, si nécessaire
  - Les résultats du bilan sont la seule propriété du bénéficiaire. Ils ne peuvent être communiqués à un tiers qu'avec son accord.

### Equipe pédagogique

Marie-Paule Cazeaux, certifiée formatrice , dirigeante d'entreprises et coach formée en neurosciences depuis plus de 20 ans. Elle a formé et orienté des centaines de personnes en développement de projet professionnel. Marie-Paule CAZEAUX dispose d'une certification professionnelle de formatrice en Process communication Model.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle virtuelle dédiée à la prestation via un lien Zoom
- Apports de connaissances : marché de l'emploi, connaissance des métiers et des formations, , fiches métiers, informations sur les organismes de formation et leurs programmes, informations sur la création d'entreprise, informations sur le marché de l'emploi et les techniques de recherches d'emplois.
- Enquêtes-métiers : ces enquêtes ont pour objectif de rencontrer des professionnel(le)s des secteurs et/ou des métiers envisagés.
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation via différentes plateforme, mental'o pour les tests et parcoureo pour les ressources, fiches métiers et formation.
- Ressources techniques
- Questions orales ou écrites (QCM). Tests spécialisés : test de centres d'intérêt, test de personnalité, test d'évaluation des soft skills, , test d'orientation professionnelle Bilan exploratoire
- La formation à distance (en distanciel asynchrone) s'appuie sur des outils de travail dont le nombre varie en fonction de la formule de bilan de compétences choisie. Ces plateformes de travail contiennent des textes à lire, des exercices à réaliser ainsi que des tests de personnalités. Les liens d'accès sont remis au début du bilan. A chaque entretien avec le ou la bénéficiaire, les tests et travaux réalisés par le ou la bénéficiaire seront débriefer.



l'Ebook Le(a) formateur (trice) explique le contenu de l'Ebook et donne les consignes au (à la) bénéficiaire oralement. En suivant l'Ebook, le(a) bénéficiaire lit les textes, réalise les tests et les exercices en suivant les consignes indiquées.

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Entretien d'accueil préalable au démarrage du bilan (gratuit et sans engagement) Entretien de débriefing tout au long de votre parcours. entretien de conclusion et de synthèse. Entretien de suivi à 6mois
- Rédaction d'une synthèse : la synthèse reprend les points structurants de la démarche notamment le projet, les atouts pour réussir ainsi que le plan d'action.
- Un état d'émargement permettant de justifier la réalisation de l'action est signé par le bénéficiaire et le consultant pour chaque plage de travail.

#### **Modalités pédagogiques choisies**

- Formation à distance

#### **Modalité et délai d'accès en formation**

- Entrée en formation après entretien et évaluation pré-formative
- Délai moyen d'entrée en formation entre 15 jours et 1 mois après (en fonction du délai de traitement de l'organisme de financement quand il est sollicité pour une prise en charge)

#### **Prise en charge des personnes en situation d'handicap**

MES PROPRES CHOIX - Sarl Valine s'assure que la formation proposée puisse être accessible aux personnes en situation de handicap. Pour cela, nous disposons d'un référent handicap que vous pourrez contacter à l'adresse suivante : [cazeauxmariepaule@gmail.com](mailto:cazeauxmariepaule@gmail.com) afin d'anticiper ensemble les aménagements éventuels à mettre en oeuvre pour favoriser la réussite de votre parcours.

**Indicateur de performance** : Mme Cazeaux accompagne en coaching depuis 3 ans. A ce titre, cela représente plus d'une trentaine de personnes accompagnées. Le nombre de bénéficiaires et les taux d'évaluation à 6 mois pour 2023 seront transmis ultérieurement pour les actions de bilan de compétences. Vous trouverez le détail des évaluations dans le livre blanc.

**Prix de la formation** : à partir de 1990.00€ HT - Nous contacter [cazeauxmariepaule@gmail.com](mailto:cazeauxmariepaule@gmail.com) pour recevoir un devis adapté à votre situation.

Date de mise à jour : 02/11/2023